

# COACHING - U יעדים נגישים -

## מרכז הכנה לתעסוקה לצעירים עם מוגבלות פיזית.



**” במקום ללמד אותי מחשבים ושאתפרנס בכבוד לימדו אותי לעשות עבודות בית ”**

חגי ויינשטיין, איש מחשבים, נשוי ואבא לשלושה. עם ניוון שרירים.

על פי מחקרים שונים: בישראל ישנם יותר מ 20,000 צעירים וצעירות (18 עד 34) שאינם מכתחים קריירה שמשמעותית להם, וכל זאת רק בגלל שהם עם מוגבלות פיזית. וכתוצאה מזאת פרנסתם ואיכות חייהם נפגעת. לקחנו על עצמנו להכין את אותם צעירים לפיתוח קריירה והגשמה עצמית, לשים דגש על מיצוי יכולותיהם, תוך הכנה למוביליות תעסוקתית ולהנגיש לכל אחד ואחת תוכנית אישית להתמודדות עם חסמים אישיים ובין אישיים.



**השירות שאנו נותנים:** תוכנית אימון פרטנית המיועדת לצ.ע.מ לפיתוח קריירה והגשמת עצמית, ע"י צוות מאמנים מקצועי שהוכשר במיוחד לצורך כך.

### תהליך האימון כולל עשרה מפגשים המחולקים לשני חלקים:

**חלק ב' (מפגשים 6-10)**  
 יוצאים לדרך!

לווי המתאמן בדרך ליישום החזון תוך כדי חיזוק ו"טיפול" בחסמים והאמונות המגבילות המעכבות את יישום החזון, המטרות והיעדים ובעזרת כלים מעולם ה-NLP, CBT ועוד.

**חלק א' (מפגשים 1-5)**  
 תוכנית עבודה:

היכרות עם הצ.ע.מ - הבנת העקרונות והערכים אשר על פיהם המתאמן מכוון את חייו, הבנת החסמים המונעים הגעה למטרה, הבנה משותפת לחזון של הצעיר, הגדרת מטרות ויעדים מתוך החזון, בניית דרך פעולה / תוכנית עבודה (ע"פ מודלים smart, spiror) ועוד.

**היתרונות שלנו:** העצמת יכולות קיימות, התאמה אישית גמישה של כלי אימון ייעודיים, צוות מאמנים שעבר הכשרה ייחודית, תוך התמקדות בעבודה עם צעירים עם מוגבלויות פיזיות. התפתחות והתנסות מעשית אישית לאורך זמן תוך שיתוף פעולה יחד עם ארגון "תעסוקה שווה" שתלווה את הבוגרים שלנו עד למציאת העבודה המיוחלת להם.



**הצוות:** אנחנו מיזם חברתי חדש המבוסס על ניסיון מקצועי מצטבר של יותר מ-30 שנים של עבודה עם צעירים עם מוגבלות ופיתוח מערכות מידע.



### מי אנחנו?



נדב קוקוריב

סמנכ"ל תפעול, CTO. מאמן אישי ובעל חברת COACHING - U. איש הייטק מעל 10 שנים בחברות ציבוריות וחברות הזנק. מייל: Nadav.k4u@gmail.com נייד: 054-4964890



אלי ריבלין

יזם חברתי ומנכ"ל. ניהול של יותר מ-30 שנים בגופים חברתיים בין השאר: 10 שנים ב"בית הגלגלים", מתנ"סים וכנימיות. מייל: elirivlin1@gmail.com נייד: 054-2824556